



סֵפֶר  
עֲשֵׂתוֹ  
אֲמוּנָה

מִכְתָּבֵי חִיזוּק, אֲמוּנָה,  
וְעֲצוֹת מְעִשִׂיּוֹת לְחַיִּים,  
תִּרְגְּמוּ מִמְּכַתְּבֵים שֶׁנִּכְתְּבוּ  
עַל יְדֵי רֹאשׁ יְשִׁיבַת תְּפָאֶרֶת  
הַתּוֹרָה בְּרִסְלָב

זַשַׁכ"ד



# היכל הקודש ברסלב

## ירושלים

רח' רבי נחמן מברסלב 15  
054-845-6150

## בני ברק

רח' ירושלים 2  
052-760-5715

## טבריה

רח' משה שפירא 2  
050-411-6421

## בית שמש

רח' ריב"ל 6  
050-419-9751

## ברכפלד

רח' רשבי 19  
052-715-6479

## יבנאל

רח' המייסדים  
052-716-3184

## צפת

רח' צהל 1  
050-412-6101

## קרית ברסלב

ליבערטי - ניו יארק

## האשקי

181 Huschke Road,  
Liberty NY 12747

## אשר בנהל

291 Denman Rd,  
Liberty, NY 12754

## עצתו אמונה

187 Twin Bridge Rd,  
Liberty, NY 12754,

## פעולת הצדיק

2-198 Steiglitz Rd,  
Liberty, NY 12754,

## מקור השמחה

67-1 Marx St,  
Liberty, NY 12754,

## ירושלים

21-1 Jerusalem St,  
Liberty, NY 12754,

## וויליאמסבורג

27 Skillman Street  
Brooklyn NY 11205  
718.384.1652

## בארא פארק

4801 11th Ave  
Brooklyn NY 11219  
718.384.1652

## קרית יואל

8 Hayes Ct.  
Monroe NY 10950  
845.467.5299

## קרית יואל

8 Premishlan Way.  
Monroe NY 10950  
845.243.0563

## בלומינגטאון

24 Merriewold LN S  
Monroe NY 10950  
845.238.0804

## מאנסי

32 Dolson Road  
Monsey NY 10952  
347.733.7551

## לונדון

23A St Andrew's Grove  
447388582855

עריכה - המטה הרוחני לאור ע"י  
**מכון עצתו אמונה**  
 maebreslev@gmail.com  
 www.BreslevCenter.com

צו הענין די  
 הערליכע שיעורים פונעם ראש  
 ישיבה שליט"א  
 הופט:  
**קול ברסלב**  
 212.444.9191  
 חיוק פאר אידישע שטוב  
 212.444.9169

דפוס ע"י  
**קרן הרפסה היכל הקודש**  
 2623 State Route 52  
 Liberty, NY 12754  
 718.387.2691

## עֵצְתוֹ אֲמוּנָה

- א. האם מתר לקנות אופנים לילד? .....
- ב. למה לא זורקים את המחשב מהבית שלנו? .....
- ד. איך לעזור לאחותי שנפרדה? .....
- ה. למה הילד זורק בקזרה את המחמאה? .....
- ו. להכשל בעברות, או שעדיף להתאבד? .....
- ח. מזה לעשות כשבעלי יוצא מהכלים? .....
- ט. איך להחליץ מהעצבות שלי? .....



## אִישׁ אֲמוּנָה

- א. זכות הנדבה ל"עצתו אמונה", תעמד לך. ....
- א. רבונו של עולם, אני מאד מפקדת. ....
- ב. כמה שיותר מודים, חוסכים עגמת נפש. ....
- ג. אסור גמור לשנא את עצמו. ....
- ה. כמה שהקדשה גדולה יותר, עוברים יותר חלישות הדעת. ....
- ה. דיקא בישיבה אתה תמצא את השידוך שלך. ....
- ו. איפה אוהו 'לוח ברסלב' לשנת תשפ"ה? .....
- ו. אני מבקש את סליחתך שדברתי אליך לא יפה. ....
- ז. משניות מביאות את הגאולה בכלליות ובפרטיות. ....
- ז. אצל עם ישראל האשה היא הכתר של הבית. ....
- ח. תשאר עם הטלפון המישן שלך, אתה רק תרוויח. ....

- ט זו סכנה גדולה לנסע מחר.....
- ט תן לילדיך לשתות מהיין ההונגרי.....
- י לקחת חלק ב"קמפיין השנתי".....
- יא גודל המעלה של לחלק אוכל ליהודים.....
- יא תפילה חזקה יותר מסלע.....
- יב לאשה חכמה יש תמיד דרך איך לשמח את בעלה.....
- יב תרקוד מרב שמחה שאתה יהודי.....
- יג כשמתנהגים בידאת שמים, בודאי יקבלו את כל הכרכות.....
- יג ותרתם על הסמארטפון בזכות החיזוק של השיעורים לנשים.....
- יד השם יתברך לא מצפה מאתנו להיות כמו השני.....
- טו לא לאבד עשתונות כשהילדים באים בדישות ומאימים.....





## האם מתר לקנות אופנים לילד?

שאלה:

לכבוד ראש הישיבה שליט"א,

ישר כח גדול על כל השיעורים, זכיתי השבוע עוד פעם בחיי לסים משניות, בזכות השיעורים המאירים.

יש לי שאלה, אני גר בעיר גדולה עם הרבה סוגי קהלות וכל סוגי האנשים, והבן שלי מאד רוצה שאקנה לו אופנים.

אני אישית לא רוצה לקנות לו דבר כזה, קודם כל כי אני מגיע מעיר ששם היה מקבל שזה טרפה, ושנית כי יש לי פחד נורא מזה, כי שמעתי פעם שיש ספורים על ילדים שהגיעו למקומות לא טובים, על ידי שהיו להם אופנים, ואפשר ברגע להגיע לקצה השני של העיר וד"ל, ותוך כמה דקות כבר לחזר, בלי שאף אחד אפילו ידע, לכן אני מאד מפחד שהילדים שלי יסעו עם אופנים.

אני רוצה לציין שלבן שלי זה ממש בנפשו שאקנה לו אופנים. הוא מבקש ממני, והוא מקנא בבן דוד שיש לו אופנים, וכשהוא הולך לפארק הוא מתחנן אל ילדים אחרים שיתנו לו לנסע קצת באופנים. בקצור, זה לא שהוא רוצה את זה כמו דברים אחרים, אלא הוא מאד מאד רוצה את זה; האם אני נוהג נכון בזה שאני לא קונה לו אופנים?

ראיתי בתמונות שבקרית ברסלב ליבערטי יש להרבה ילדים אופנים, אבל בעיני יש הבדל בין קרית ברסלב ששם גרות רק משפחות של יראי שמים, לבין עיר גדולה שגרים שם אנשים לא רצוים וכשיש אופנים אפשר בקלות לנסע ולחזר מבלי להשאיר עקבות; מה דעתו של ראש הישיבה שליט"א בעניין?

אני מודה להשם יתברך שיש את מי לשאול.

ישר כח

תשובה:

בְּעֶזְרַת ה' יִתְבָּרֵךְ - יום ד' פְּרִשְׁת בְּלֶק, י"א תמוז, שְׁנַת ה'תשפ"ד

לְכַבֹּד ... נְרוֹ יָאִיר

קִבְּלֹתִי אֶת מַכְתָּבְךָ.

זו לא בְּעֵינָי שְׂיֵשׁ לִילְדִים אֹפְנִים, בְּרִיא לִילְדִים לְהוֹצִיא אֶת הַמְּרִץ, וּלְגַבֵּי הַחֲשָׁשׁ שֶׁהֵם יֵלְכוּ לְמַקּוֹמוֹת רָעִים - עַל זֶה הוֹרִים צְרִיכִים לְהִזְהָר אֶפִּילוֹ בְּלֵי אֹפְנִים; שְׁלִילְדִים יִהְיוּ חֲבָרִים טוֹבִים וְשֶׁהֵם יִסְתַּוְּבֻּבוּ רַק בְּמַקּוֹמוֹת טוֹבִים.

צְרִיכִים רַק לְהִזְהָר מֵאֵד שְׂזָה לֹא יִהְיֶה מְסַכָּן. לְדַגְמָא בִּיבְנֵאֵל עִיר בְּרִסְלָב מוֹהֲרָא"ש קִבַּע תְּקַנָּה שְׁלֹא יִקְנוּ לִילְדִים אֹפְנִים, כִּי הָעִיר שָׁם כּוֹלָה עֲלִיּוֹת וִירִידוֹת וְקָרוֹ הַרְבֵּה אֲסוּנוֹת, יִלְדִים נִפְגְּעוּ עַל יְדֵי זֶה, הֵם הִתְנַגְּשׁוּ בְּרִכְבֵּי הַשָּׁם יִשְׁמְרֵנוּ. חֲכָמֵינוּ זְכָרוֹנָם לְבָרְכָה אֹמְרִים (חֲלִיז י.): "חֲמִירָא סְפִנְתָא מְאִיסוֹרָא", דְּבָר שְׁמַכִּיא לְסַפְנָה - הוּא עוֹד יוֹתֵר אֲסוּר מְאִסוּר; צְרִיכִים לְהִזְהָר מֵאֵד אִם זֶה עָלוּל לְהִגִּיעַ לְסַפְנָה.

גַּם בְּקִרְיַת בְּרִסְלָב לִיבְעָרְטֵי הִילְדִים לֹא נוֹסְעִים עַל הַכְּבִישׁ עִם הָאֹפְנִים, זֶה סַפְנָה גְדוֹלָה, מִשְׁתַּמְשִׁים עִם זֶה רַק בְּחִצְרוֹת מְסַכִּיב לְבָתִּים.

הַשָּׁם יַעֲזֹר שְׁתַּצְלִיחַ בְּכָל הָעֲנִינִים.

...



לְמָה לֹא זוֹרְקִים אֶת הַמַּחְשָׁב מֵהַבַּיִת שְׁלָנוּ?

שְׁאֵלָה:

לְכַבֹּד רֹאשׁ הַיְשִׁיבָה שְׁלִיט"א,

אֲנִי לֹא יֹכֹל יוֹתֵר. אֲנִי מִשְׁתַּגֵּעַ. אִין לִי טַעַם בְּחַיִּים. מָה אֲנִי אֲשֵׁם שְׂיֵשׁ לָנוּ בְּבַיִת מַחְשָׁב בְּלֵי סִנּוֹן בְּכָלֵל? יֵשׁ לָנוּ בְּבַיִת עוֹד מַחְשָׁב שֶׁבְּקִשְׁתִּי מֵאֲבָא שְׁלֵי שְׂיֵשִׁים עַל זֶה סִנּוֹן, וְהוּא בְּאַמַּת שָׁם עַל זֶה סִנּוֹן טוֹב, אֲבָל אֲנִי כָּל הַזְּמַן נִכְשָׁל וּמִשְׁתַּמֵּשׁ בְּמַחְשָׁב הַלֵּא מְסַנֵּן, אֲנִי מִסְתַּבֵּל שָׁם בְּלִכְלוּד, וְאֲנִי נוֹפֵל לְעִבְרוֹת, עַד שֶׁהַחַיִּים נִמְאָסִים עָלַי.

אֲנִי כָּל הַזְּמַן מִבְּקֵשׁ מֵהַשָּׁם יִתְבָּרֵךְ שְׁאֲבָא שְׁלֵי יוֹרֵק אֶת הַמַּחְשָׁב מֵהַבַּיִת, אֲבָל שׁוּם דְּבָר לֹא זֶה, וְאֲנִי לֹא יֹכֹל לְהִתְאַפֵּק מִלְּצַפּוֹת בְּדַבְרִים רָעִים.

אֲנִי מֵאֵד מְבַקֵּשׁ מֵרֹאשׁ הַיְשִׁיבָה שְׁלִיט"א שְׂיַעֲזֹר לִי.

יִישַׁר פֶּחַ

תְּשׁוּבָה :

בְּעֶזְרַת ה' יִתְבַּרְךְ - יוֹם ד' פְּרִשְׁת בְּלֶק, י"א תמוז, שְׁנַת ה'תשפ"ד

לְכַבּוֹד ... נְרוֹ זָאִיר

קִבְּלָתִי אֶת מִכְתָּבְךָ.

לְמָה אָתָּה לֹא כוֹתֵב אֶת אוֹתוֹ מִכְתָּב לְהוֹרִים שְׁלֶךְ? ! תְּהִיָּה פְתוּחַ אִתָּם, תִּגִּיד לָהֶם מָה אָתָּה עוֹבֵר, תִּבְקֶשׁ מִהַהוֹרִים שְׁלֶךְ שְׂיִרְחֲמוּ עָלֶיךָ; אֲנִי בְּטוֹחַ, שְׂאִם תִּדְבַּר אִתָּם דְּבוּרִים פְּתוּחִים - הֵם יַעֲשׂוּ הַכֹּל כְּדֵי לְהַצִּיל אוֹתְךָ.

אֵל תִּסְתַּכַּל בְּנֵאוֹף, זֶה שׁוֹרֵף אֶת הַחַיִּים; מִי שֶׁצּוֹפֶה בְּנֵאוֹף - נִהְיָה לוֹ כֹּל כֶּף רַע, עַד שֶׁמִּתְחִיל לַחֲשֹׁב מִחֲשָׁבוֹת חֵס וְשְׁלוֹם שֶׁל לְהַרוֹג אֶת עַצְמוֹ. כִּי נִיאוֹף עוֹקֵר אֶת הַמֶּת, אֵינְ עוֹד דֹּבֵר שְׂמִזִּיק כֹּל כֶּף לְאָדָם - מִצְפִּיָּה בְּסֶרְטִים וּקְלִיפִים שֶׁל נִיאוֹף, נִהְיִים חוֹלֵי נֶפֶשׁ, מֵאֲבָדִים הַכֹּל.

תַּעֲשֶׂה אֶת הַעֲצָה שֶׁל רַבְּנוּ ז"ל, לֶךְ לְהִתְבּוֹדְדוֹת בְּכָל יוֹם, תִּבְכֶּה אֶל הַשֵּׁם יִתְבַּרְךָ בְּשִׁפְּהַ שְׁלֶךְ, תִּגִּיד לוֹ: "רַבּוֹנוּ שֶׁל עוֹלָם אֲנִי מִסְתַּכַּל בְּעֵבְרוֹת, אֲנִי מִסְתַּכַּל בְּנֵאוֹף וְאֲנִי פּוֹגֵם בְּבְרִית, כֹּל כֶּף מֵר לִי וְכֹל כֶּף קָשָׁה לִי, אֲנִי פּוֹגֵם כֹּל הַזְּמַן, אֲנִי נּוֹפֵל וְנוֹפֵל, אֲנִי כֹּל כֶּף מִתְחַרֵּט, אֲנִי מִבְּטִיחַ לְךָ שְׂאֲנִי לֹא אַעֲשֶׂה אֶת זֶה יוֹתֵר.

אֲבָל רַבּוֹנוּ שֶׁל עוֹלָם אֲנִי לֹא יוֹדֵעַ מָה יִהְיֶה אִתִּי, כִּכְּר כֹּל כֶּף הַרְבֵּה פְּעָמִים אֶמְרֵתִי שְׂאֲנִי הוֹלֵךְ לְשִׁמּוֹר עַל הָעֵינַיִם וְכִכְר לֹא לַעֲשׂוֹת עֵבְרִוֹת, וְאֶחָר כֶּף אֲנִי שׁוֹב נוֹפֵל, אֲנִי פּוֹגֵם בְּבְרִית, בְּהוֹצָאת זֶרַע לְבִטְלָה רַחֲמֵנָא לְצִלּוֹן, אֲנִי לֹא יוֹדֵעַ מָה יִהְיֶה אִתִּי, אֲנִי לֹא יוֹדֵעַ אֵיךְ לְצַאת מִזֶּה.

רַבּוֹנוּ שֶׁל עוֹלָם אֲנִי מֵאִד מִבְּקֶשׁ מִמֶּךָ, קִבְּל אֶת תְּשׁוּבָתִי וְתַעֲזֹר לִי שְׂלֹא אֶחֱטֵא עוֹד, שְׂלֹא אֶסְתַּכַּל בְּעֵבְרוֹת, שְׂכִכְר לֹא אֶפְגֵּם בְּבְרִית, שְׂכִכְר אֲזַכֶּה לְתִשׁוּבָה שְׂלָמָה".

רָאָה לְבוֹא לְאוֹמֵן אֶל צִיּוֹנוֹ שֶׁל רַבּוֹנוּ ז"ל וְלוֹמֵר אֶת הַתְּקוּן הַכִּלְלִי, רַבּוֹנוּ הַבְּטִיחַ (ח"י מוֹחֲבֵר"ן, סִימָן רַכָּה) שְׂמִי שְׂיָבּוֹא לְצִיּוֹנוֹ וְיֹאמֵר אֶת עֲשֶׂרֶת מִזְמוֹרֵי הַתְּהִלִּים [מִזְמוֹר טז, לב, מא, מב, נט, עז, צ, קה, קלז, קנ], וְיִתֵּן פְּרוּטָה לְצִדְקָה לְזָכוֹתוֹ, אֶפִּילוֹ שֶׁהוּא עֹשֶׂה אֶת הָעֵבְרִוֹת הַכִּי חֲמוּרוֹת: "אֲנִיחַ עֲצָמֵי אֶרְךָ וְלִרְחֹב, לַעֲשׂוֹת לוֹ טוֹבָה נְצִחִית, בְּהִפְאוֹת אוֹצִיא אוֹתוֹ מִשְׂאוֹל תַּחֲתִית".

הַשֵּׁם יַעֲזֹר שְׂתַצְלִיחַ בְּכָל הָעֵנְיָנִים.



## אֵיךְ לַעְזוֹר לְאַחוֹתִי שֶׁנִּפְרְדָּה ?

שְׂאֵלָה :

לְכַבּוֹד רֹאשׁ הַיְשִׁיבָה שְׁלִיט"א,

יֵשׁ לִי בַשּׁוֹרָה לֹא טוֹבָה לְסַפֵּר, אַחוֹתִי שֶׁכָּבַר נְשׂוּאָה הַרְבֵּה שָׁנִים, בְּרַחֵם מִבְּעֵלָה, לְאַחַר שֶׁבִּעְלָה מְאֹד פָּגַע בָּהּ. הַהוֹרִים שְׁלִי לֹא יוֹדְעִים מִה לַעֲשׂוֹת, הִיא עֹזְבָה אֶת הַיְלָדִים וְלֹא רוֹצֶה לְחַזֵּר יוֹתֵר. סִפּוֹר מְאֹד עֲצוּב, קוֹרַע לֵב, הַהוֹרִים שְׁלִי לֹא יוֹכִלִים לְסַבּוֹל אֶת זֶה; רְצִיתִי לְשִׂאוֹל מִה אֲנִי יוֹכֵל לַעֲשׂוֹת כְּדֵי לַעְזוֹר לָהֶם?

יִישַׁר כַּח

תְּשׁוּבָה :

בְּעִזְרַת ה' יִתְבָּרַךְ - יוֹם ה' פְּרִשְׁת בְּלֶק, י"ב תַּמּוּז, שְׁנַת ה'תּשפ"ד  
לְכַבּוֹד ... נְרוּ יְאִיר

קִבְּלֵתִי אֶת מִכְתָּבְךָ.

תַּחֲזוֹק אֶת אַחוֹתְךָ, תְּדַבֵּר אִתָּהּ דְּבוּרֵי אָמוּנָה, תְּסַפֵּר לָהּ סִפּוּרֵי תְּפִילָה שֶׁקָּרוּ לָךְ, שֶׁבִּקְשָׁתָּ מֵהֵשִׁם יִתְבָּרַךְ עַל דְּבָרִים מְסִימִים וְקִבְּלֵת אוֹתָם; זֶה יִתֵּן לָהּ חִיּוּק.

כִּף גַּם תְּדַבֵּר אִתָּהּ מִה שֶׁרַבְּנוּ אוֹמְרִי (לְקוּטֵי מוֹהַר"ן חֶלֶק ב', סִימָן קיט): "אֵין גַּם אֶחָד שִׁיְהִיָּה לוֹ עוֹלָם הַזֶּה", אֵין אַף אֶחָד שִׁישׁ לוֹ עוֹלָם הַזֶּה, "וְנֹאפְלוּ הַעֲשִׂירִים הַגְּדוֹלִים, אֵין לָהֶם שׁוּם עוֹלָם הַזֶּה כָּלֵל, כִּי כָל יְמֵיהֶם כְּעַס וּמְכַאֲבוֹת, וְכָלֵם מְלֵאִים טְרָדוֹת וּדְאָגוֹת וְעֲצָבוֹת וְיַגְוֵן וְנֹאנְחָה תְּמִיד", כָּל אֶחָד מְלֵא בְּעִיּוֹת, כּוֹלֵם נֹאנְחִים; רַק דְּרָךְ אַחַת יֵשׁ, לְהַכְנִיס אֶת הַשֵּׁם יִתְבָּרַךְ בְּחַיִּים, וְאִם הַבְּעַל צוּעֵק - זֶה הַבְּעִיָּה הַאִישִׁית שְׁלוֹ, זֶה לֹא קֶשֶׁר לְאִשָּׁה, וְאִם הוּא לֹא רוֹצֶה לַעְזוֹר - זֶה הַבְּעִיָּה שְׁלוֹ, וּמִי שֶׁכֵּן עוֹזֵר בְּבִית - עוֹשֶׂה טוֹבָה רַק לַעֲצָמוֹ; כִּף לֹא תְּלוּיִם בְּאֵף אֶחָד, תְּלוּיִם רַק בְּהַשֵּׁם יִתְבָּרַךְ - אָדָם כְּזֶה חַי חַיִּים טוֹבִים.

עִם הַהֶקְדָּמוֹת שֶׁל רַבְּנוּ הַחַיִּים מְתוּקִים, נְעִימִים, כְּשִׁישׁ אֶת הַהֶקְדָּמוֹת הָאֵלוּ בְּחַיִּים לֹא מְחַרְיְבִים בֵּית, כִּי לֹא סוֹכְלִים, יוֹדְעִים הַשֵּׁם יִתְבָּרַךְ מְנַהֵל הַכֹּל, עוֹשֶׂה הַכֹּל וּפּוֹעֵל הַכֹּל, יוֹדְעִים שֶׁהַכֹּל רַק הַצָּהָה; נִדְמָה שִׁישׁ אֲנָשִׁים, נִדְמָה שֶׁבִּעְלֵי מְצִיק אוֹ אֲשֵׁתִי מִשְׁפִּילָה אוֹתִי וְכוּ', אֲבָל זֶה לֹא פְּלוּנִי וְלֹא אֶלְמוּנִי, הַכֹּל זֶה הַשֵּׁם יִתְבָּרַךְ בְּעֲצָמוֹ.

רַבְּנוּ אָמַר (תַּי מוֹהַר"ן, סִימָן רס), מִי שֶׁטָּעַם מִמֶּנּוּ, מִי שֶׁשָּׁמַע אֶת הַעֲצוֹת שְׁלוֹ - זֶה כְּמוֹ אֶחָד שֶׁטָּעַם מֵהֵיזֵן הַהוֹנְגָרִי, אוֹתוֹ כָּבַר אֵי אֶפְשָׁר לְהִטְעוֹת; אִם תִּתֵּן לְאַחוֹתְךָ לְטָעַם קֶצֶת



מהיין ההונגרי, "י'יין י'שמח ל'בב א'נוש" (תהלים קד, טו) - היא תהיה כל כך שמחה, היא תחזר אל ילדיה ולא תחריב את ביתה.

תלך כמה שיותר להפצה, רק את זה אתה יכול לעשות. עוכרות כאלה צרות, אנשים יוצאים מדעתם מרוב צער וכאב, כל אחד עם המעברים שלו, ועם העצות של רבנו היה אפשר לחסוך כל כך הרבה, פי החדשות המרות האלו צריכות לתת לך חיוק ללכת להפצה; לא לקבל חלישות הדעת, לא להסתכל על אף אחד, אלא להפיץ כמה שיותר את העצות והחיוק של רבנו ז"ל.

השם יעזר שתצליח בכל הענינים.

...



### למה היילד זורק בחזרה את המחמאה?

שאלה:

לכבוד ראש הישיבה שליט"א,

אני מלמד, ואני ברוד השם משתמש עם העצות והלמודים של רבנו ז"ל שראש הישיבה שליט"א מלמד אותנו איך לחנך את הילדים היקרים.

הבחנתי בדבר מעגן, יש ילדים שכשאני אומר להם מחמאה, "אתה ילד מאד טוב", הם תמיד יענו, "אני לא ילד טוב"; או לדגמא כשאני אומר למישהו, "אתה יודע לציר יפה מאד", מיד הוא יגיד, "לא נכון, אני לא יודע, אני מציר מאד לא יפה", וכדומה לזה.

ממה זה נובע? ואיך אני צריך להגיב על זה, או שלא אתיחס לזה?

ישר פח

תשובה:

בעזרת ה' יתברך - יום ה' פרשת בלק, י"ב תמוז, שנת ה'תשפ"ד

לכבוד ... גרו יאיר

קבלתי את מכתבך.

מה שאתה שואל, מה הסבה שכשאומרים מילה טובה לילד הוא אומר: "זה לא

נכון"?

זה יכול להיות מכמה סבות; או שהילד שמע הרבה מילים רעות, מצלצל לו בראש,

‘אתה לא טוב, אתה ילד רע’, ועכשיו כְּשֶׁהוּא מְקַבֵּל מִלֵּה טוֹבָה, אוֹמְרִים לוֹ “אתה טוב” - מתחיל לְצַלְצֵל לוֹ הַמְּלִים הַלֵּא טוֹבוֹת, לְכֵן הוּא זוֹרֵק אֶת זֶה בְּחֻזְרָה. יְכוּל לִהְיוֹת גַּם שְׂמֵחַנִּים אֶת הַיְלָדִים עִם שְׂקָר, אוֹמְרִים לָהֶם תְּמִיד “תִּהְיֶה כְּמוֹ הַיְלָד הַזֶּה”, “לִמָּה אֶתָּה לֹא כְּמוֹהוּ?” “אֲנִי רוֹצֶה שֶׁתִּהְיֶה כְּמוֹ הַקְּרוֹב הַזֶּה, הַשֶּׁכֵּן הַזֶּה”; וְאֶפִּילוֹ שֶׁלֹּא אוֹמְרִים לוֹ בְּמִישְׁרֵין שֶׁהוּא רַע, אֲבָל הוּא יוֹדֵעַ בְּתוֹכוֹ ‘כֹּל זְמַן שֶׁאֲנִי לֹא כְּמוֹ הַשְּׂנִי - אֲנִי רַע’.

לְפַעֲמִים גַּם יְכוּל לִהְיוֹת יְלָד שֶׁרַעֲב מְאֹד לְמִלֵּה הַטוֹבָה, וְהוּא רוֹצֶה לְשִׁמוֹעַ אֶת זֶה עוֹד פַּעַם, לְכֵן הוּא מְבַטֵּל אֶת זֶה, הוּא מְקַנֵּה שֶׁיִּגִּידוּ לוֹ אֶת זֶה עוֹד פַּעַם.

אֵל תְּבַהֵל כְּשֶׁיְלָד זוֹרֵק בְּחֻזְרָה אֶת הַמִּלֵּה הַטוֹבָה, תֵּן חֵיוֹף וְתַגִּיד לוֹ עוֹד אִיזוֹ מִלֵּה טוֹבָה, כִּי מִלִּים טוֹבוֹת הֵן מִהַדְּבָרִים הַכִּי חֲשׁוּבִים לְחַיִּים, בְּפָרֵט לִילְדִים, הַמְּלִים הַטוֹבוֹת פּוֹתַחוֹת אֶת הַמֶּחַ וְהַלֵּב שֶׁלָּהֶם.

כְּמוֹ כֵּן תַּחֲרֹף אֶל הַתְּלִמִּידִים שֶׁלְּךָ; זֶה יִפְתַּח לָהֶם אֶת הַמֶּחַ וְהַלֵּב, הֵם יוּכְלוּ לְקַבֵּל מֵהַשֵּׂאתָה לּוֹמֵד אִתָּם.

מוֹהֲרָא שׁ תְּמִיד אָמַר לִי: “אתה רְצִינִי מִיָּדִי, הַתְּלִמִּידִים שֶׁלְּךָ יִבְהִלוּ וְלֹא יוּכְלוּ לְקַבֵּל”, (כְּשֶׁהֵייתִי מְגִיעַ אֶל מוֹהֲרָא שׁ - הֵייתִי מְגִיעַ תְּמִיד בְּרְצִינּוֹת). כָּל כֶּף הַרְבָּה פְּעָמִים אָמַר לִי מוֹהֲרָא שׁ: “תֵּן חֵיוֹף, תִּשְׂרֵר עִם הַתְּלִמִּידִים שֶׁלְּךָ, תִּשְׁמַח אִתָּם”, רַק כֶּף יֵשׁ מוֹחִין לְקַבֵּל מֵהַשְּׁלוֹמְדִים אִתָּם.

הַשֵּׁם יַעֲזֹר שֶׁתְּצַלִּיחַ בְּכָל הַעֲנִינִים.

...



### לְהַכְשֵׁל בְּעֵבְרוֹת, אוֹ שְׁעָדִיף לְהַתְּאָבֵד ?

שְׂאֵלָה:

לְכַבּוֹד רֹאשׁ הַיְשִׁיבָה שְׁלִיט"א,

אֲנִי רוֹצֶה לְסַפֵּר לְרֹאשׁ הַיְשִׁיבָה שְׁלִיט"א שֶׁלֹּא חֲרוֹנָה יֵשׁ לִי נְסִיוֹנוֹת קָשִׁים מְאֹד לְפֹל בְּעֵנִינֵי קְדוּשָׁה.

אֲנִי מְרַגֵּשׁ שְׁעָדִיף לְמוֹת מְאֹשֵׁר לְפֹל בְּקְדוּשָׁה. רְאִיתִי שְׂכָתוּב בְּסִפְרִים שָׂאֵם אָדָם מִתְּאָבֵד כְּדִי לֹא לְחֻטָּא, זֶה לֹא נִקְרָא "מִתְּאָבֵד עֲצָמוֹ לְדַעַת".

אֲנִי עוֹבֵר נְסִיוֹנוֹת מְאֹד קָשִׁים; עַד עַכְשָׁיו לְמַעֲשֵׂה לֹא חֻטָּאתִי, אֲבָל אִם זֶה יִגִּיעַ לָּהּ, אֶתְאָבֵד.

בְּכַר הַיְיְתִי פַעַם יְהוּדֵי חוּטָא, הַיּוֹם אֲנִי יְהוּדֵי טְהוֹר, אֲנִי שֶׁיְדָּה לְהַשֵּׁם יִתְבָּרַךְ, וְאִם אֲנִי מֵגִיעַ לְהַכְשֵׁל בְּעֵבְרוֹת, עֲדִיף לִי לְמוֹת בְּטְהָרָה.

יִישַׁר פֶּחַ

תְּשׁוּבָה :

בְּעֵזְרַת ה' יִתְבָּרַךְ - יוֹם ה' פְּרִשְׁת בָּלֶק, י"ב תמוז, שְׁנַת ה'תשפ"ד  
לְכַבוֹד ... גְּרוּ יֵאִיר

קִבְּלֵתִי אֶת מִכְתָּבְךָ.

אָחֵי הַיְקָר מִה קָרָה לְךָ? לְמָה שֶׁתַּחֲשֹׁב מִחֲשָׁבוֹת שֶׁל הַתְּאֵבָדוֹת?! יֵשׁ לָנוּ רַבִּי שֶׁצֶעֶק: "אֵין יְאוּשׁ בְּעוֹלָם כָּלָל", רַבִּינוּ צֶעֶק בְּקוֹל גְּדוֹל (לִיקוּטֵי מוֹהַר"ן חֶלֶק ב', סִימָן עח): "אֵין שׁוּם יְאוּשׁ בְּעוֹלָם כָּלָל", רַבִּי נִתָּן אוֹמֵר (שִׁיחוֹת הַר"ן, סִימָן קנג) שֶׁרַבְּנוּ צֶעֶק אֶת זֶה בְּכָל הַפֶּחַ, הוּא צֶעֶק בְּקוֹל גְּדוֹל: "גִּיּוּוֹאֵלָד, זֵיט אֵיידִ נִישְׁט מֵיִיאַשׁ, קֵיין יְאוּשׁ אִיז גְּאָרְנִישְׁט פֶּאָרְהֶאנְען", אַל תַּתִּיאַשׁוּ, אֵין מִשְׁגַּל שֶׁל יְאוּשׁ.

מִה אֶתָּה חוֹשֵׁב, בְּקָבֶר יִהְיֶה לְךָ טוֹב יוֹתֵר, רַבְּנוּ ז"ל אוֹמֵר (שִׁיחוֹת הַר"ן, סִימָן פד) בְּעוֹלָם הַזֶּה כְּשֶׁטְרוּדִים בְּטְרֻדַת הַפְּרִנָּסָה וְכַדוּמָה יְכוּלִים לְקַבֵּל נְשִׁיכָה מִתּוֹלַעַת אוֹ זָבוּב, בְּלִי לְדַעַת שֶׁמְקַבְּלִים עֲכָשׁוּ נְשִׁיכָה, אַבָּל בְּקָבֶר אֵין שׁוּם טְרֻדוֹת וּמִחֲשָׁבוֹת שֶׁיַּעֲסִיקוּ אֶת הַמֶּחַ מִלְשִׁמוּעַ אֶת הַתּוֹלְעִים זוֹחֲלִים וְנוֹשְׁכִים אֶת הָאָדָם, אִי אֶפְשָׁר לְתָאֵר אֶת הַצֶּעַר בְּקָבֶר כְּשֶׁשׁוֹמְעִים כֹּל נְשִׁיכָה שֶׁל הַתּוֹלְעִים וְהַצֶּעַר שֶׁיֵּשׁ כְּשֶׁשׁוֹמְעִים אֵיידִ הֵם זוֹחֲלִים עַל הָאָדָם. תִּסְתַּכֵּל עַל הַדְּבָרִים הַטּוֹבִים שֶׁאֶתָּה עוֹשֶׂה, תִּסְתַּכֵּל עַל הַמַּצּוּוֹת; כִּדָּאֵי לְהַשְׁאֵר בְּחַיִּים כְּדֵי שֶׁיּוֹכְלוּ לְקַיֵּם עוֹד מַצְוָה אַחַת, כִּי זֶה יוֹתֵר מֵעוֹלָם הַבָּא. כְּפִי שֶׁחֲכָמֵינוּ זְכָרוֹנָם לְבִרְכָה אוֹמְרִים (אֲבוֹת ד, יז): "יָפָה שְׁעָה אַחַת בְּתְשׁוּבָה וּמַעֲשִׂים טוֹבִים בְּעוֹלָם הַזֶּה, מִכָּל חַיֵּי הָעוֹלָם הַבָּא", אִי אֶפְשָׁר לְתָאֵר אֶת גּוֹדֵל הַמַּעֲלָה שֶׁל לְחַטּוֹף עוֹד פַּעַם אַחַת הַנִּחַת תְּפִלִּין, עוֹד דְּקָה אַחַת לְלַכַּת עִם צִיצִית.

אִם יֵשׁ לְךָ נְסִיווֹנוֹת מְרִים - תִּצְעַק אֶל הַשֵּׁם יִתְבָּרַךְ שֶׁיַּצִּיל אוֹתְךָ, וְאִם נִכְשַׁלְתָּ בְּעֵבֶר בְּעֵבְרוֹת - תַּחֲזֹר בְּתְשׁוּבָה; תִּתְנַדֵּה וְתֹאמֵר לְהַשֵּׁם יִתְבָּרַךְ שֶׁאֶתָּה לֹא תַעֲשֶׂה אֶת זֶה יוֹתֵר, וְתֹאמֵר בְּאִמּוּנָה שְׁלֵמָה בְּמָה שֶׁרַבְּנוּ ז"ל אוֹמֵר (לִיקוּטֵי מוֹהַר"ן חֶלֶק ב', סִימָן קיב): "אִם אֶתָּה מֵאֲמִין שֶׁיּוֹכְלִין לְקַלְקֵל, תֵּאֲמִין שֶׁיּוֹכְלִין לְתַקֵּן".

הַשֵּׁם יַעֲזֹר שֶׁתַּצְלִיחַ בְּכָל הַעֲנִינִים.

...



## מה לעשות כשבעלי יוצא מהכלים?

שאלה:

לכבוד ראש הישיבה שליט"א,

בעלי הוא ברוך השם תלמיד חכם חשוב. הוא מאד ירא שמים, הוא מתפלל ולומד הרבה, והוא מתנהג אלי יפה מאד, הוא נותן לי מה שאני צריכה ועוזר הרבה בבית ברוך השם.

אבל הבעיה מתחילה כשהוא רעב או כשחם לו, אז הוא ממש נהיה למפלצת, הוא צועק ומקלל והוא מסגל להרס דברים. כל כך בואב לי כשיש לו התפרצות כזאת, והרבה פעמים יש לי בושות מזה ברחוב, וכמוכן שגם הילדים נבהלים מאד.

אחר כך הוא נרגע, הוא מתנצל, אבל הוא לא מצליח להבין למה אני כל כך שבורה מההתנהגות שלו. תמיד יש לו מיד איזה תרוץ טוב למה הוא עשה את זה, והוא עוד יכול לגרם לי שארגיש גרוע שאני האשמה בזה.

מה אני יכולה לעשות כשקורה דבר כזה?

ישר כח

תשובה:

בעזרת ה' יתברך - יום ה' פרשת בלק, י"ב תמוז, שנת ה'תשפ"ד

מרת ... תחי'

קבלתי את המכתב.

בנדאי שאם הבעל צועק וזורק חפצים מתוך כעס - זו בעיה, זה הורס את הבית, מאבדים את הנשמה רחמנא לצלן. אבל שלמה המלך אומר (משלי יד, א): "חכמות נשים בנתה ביתה", אשה עם חכמתה קולטת את הטבעים של בעלה, ואם אוכל וכדומה גורם לו להיות מתוח - היא ממתינה לבעלה עם אוכל טוב, כדי שהוא לא יגיע לאבד עצתונו.

חשוב לדבר על זה בזמן רגוע במלים יפות ואוהבות, להסביר לו ולהגיד לו: "בעלי היקר, אני מוכנה בשבילך ואעשה הכל בשבילך, אבל אני כל כך נבהלת מצעקות, מדבורים חריפים וכו', כשאתה צועק הילדים נבהלים כל כך, זה לא פריא להם. רבנו אומר (ספר המדות אות בנים, סימן קז) 'הבנים שוטים, כשאביהם כעסן', מחמת פחד - הנפש נסגרת השם ישמרנו, לכן אני מבקשת ממך בעלי היקר, אל תצעק, אם משהו מפריע לך - תגיד לי את זה בצדינות וכרפות, אעשה הכל בשבילך".

עם חכמת הנשים שלכם תדברו אליו רף, עדין, עם ישוב הדעת. שלמה המלך אומר (קהלת ט, יז): "דברי חכמים בנחת נשמעים", אדם חכם מדבר עדין, יפה ורף; ואז אתם בודאי תשנו אותו, הוא כבר לא יתרגז אף פעם עליכם ועל הילדים.

מוהרא"ש אומר, חבל שלא מלמדים את הנשים מה לעשות כשהבעל מאבד עשתונות וצועק וכו', אם אשה היתה מתאפקת ולא היתה צועקת בחזרה כשבבעלה מאבד עשתונות; אזי אפילו שהיא נמצאת במדור הקליפות, במקום הכי נמוך - היא יכולה להגיע לדרגה הכי גבוהה, עד עולם האצילות; זה המקום הכי גבוה שבטלים לגמרי אל השם יתברך, שלזה אפשר להגיע רק כשלא רוצים שום דבר, רוצים לעשות את רצון השם, שוכרים את הגאון.

תתחילו את היום בתודה והודאה, תודו ותהללו להשם יתברך שיש לכם בעל יהודי כשר, בעל שלומד, בעל שיש לו יראת שמים, ותבקשו מהשם יתברך עליו, עליכם ועל הילדים, כי תפילה היא הנשק הכי חזק.

עם דבורים רפים ויפים תכבשו את לב הבעל.

השם יעזר שתצליחו בכל הענינים.

...



## איך להחליץ מהעצבות שלי ?

**שאלה :**

לכבוד ראש הישיבה שליט"א,

ישר בך גדול על כל השיעורים, המכתבים והחזוק, ששנו את חיי.

עברתי כמה דברים קשים השנה, והיות שבטבעי אני אדם שלוקח דברים ללב, נהייתי עצוב מאד מכל הבעיות האלו, אני מרגיש שמאז אני הרבה יותר שלילי, כל דבר קטן שקורה אצלי הוא עסק שלם, התחלתי עוד יותר לקחת דברים ללב, אני פשוט עצוב כבר כמה שבועות, ואפילו כשאני לפעמים בן שמח זה רק זמני ואני חוזר להיות עצוב. זה גורם לי להיות יותר שקט, ואפילו ליד ההורים שלי אני יותר שקט, לא כמו שהייתי.

כל כך קשה לי להיות עצוב, אני יודע שהכל היה טוב יותר אם הייתי שמח, אבל כמה שאני מנסה, לא הולך לי לשמח את עצמי. בכל פעם שאני לא בעצבות שלי, אני מחליט בהחלטה חזקה שלא אהיה יותר בעצבות, אבל אני מרגיש שזה פשוט לא הולך לי.

אָנִי מִבְּקֵשׁ מֵאֵד אִם רֹאשׁ הַיְשִׁיבָה שְׁלִיט"א יְכוּל לַעֲנֵן לִי מֵה לַעֲשׂוֹת כְּדֵי לְהַחֲלִץ מִהַעֲצוּבוֹת שְׂאֵנִי מִרְגִּישׁ שֶׁהִיא מְזִיקָה לִי כָּל כֶּף.

יִישַׁר כַּח

תְּשׁוּבָה :

בְּעִזְרַת ה' יִתְבַּרְךָ - יוֹם ה' פְּרֻשַׁת בְּלֶק, י"ב תמוז, שְׁנַת ה'תשפ"ד  
לְכַבוֹד ... גְּרוֹ יֵאִיר

קִבְּלֵתִי אֶת מִכְתָּבְךָ.

לְהִיּוֹת בְּשִׁמְחָה זֶה הַדְּבָר הַכִּי קְדוֹשׁ, וְלִכֵּן רִבְּנוּ ו"ל צְנֵה אוֹתָנוּ לְהִיּוֹת בְּשִׁמְחָה, כִּי זֶה הַמִּפְתָּח לְכָל הַקְּדוּשׁוֹת. רִבְּנוּ אוֹמֵר (לְקוּטֵי מוֹהַר"ן חֶלֶק ב', סִימָן כ"ד) : "מִצְוָה גְּדוּלָה לְהִיּוֹת בְּשִׁמְחָה תְּמִיד, וְלִהְתְּגַבֵּר לְהִרְחִיק הָעֲצוּבוֹת וְהַמְרָה שְׁחָרָה בְּכָל כַּחוֹ, וְכָל הַחוּלְאֵת הַבָּאִין עַל הָאָדָם, כֹּלָם בָּאִין רַק מִקְּלָקוּל הַשִּׁמְחָה".

לְכֵן הַקְּלִיפּוֹת מִתְמַקְּדוֹת בְּדָבָר הַזֶּה, לְגִרּוֹר אֶת הָאָדָם לַעֲצוּבוֹת וּמְרָה שְׁחוּרָה, זֶה הָעֲנִין שְׁלֵהֶם, זֶה הַשֵּׁם שְׁלֵהֶם 'לִילִית' מִלְשׁוֹן יְלֵלָה, וְלִכֵּן לְהִיּוֹת בְּשִׁמְחָה - זֶה מִהַעֲבוּדוֹת הַכִּי קְשׁוֹת, כִּי בְּזֶה טְמוּנָה הַהֲצִלָּחָה. כִּפִּי שְׂרַבְּנוּ אוֹמֵר (סֵפֶר הַמִּדּוֹת אוֹת שִׁמְחָה חֶלֶק ב', סִימָן א') : "מִי שֶׁהוּא שֹׁמֵחַ תְּמִיד, עַל יְדֵי זֶה הוּא מְצָלִיחַ".

לְמוֹהֲרָא ש"ש יֵשׁ תְּפִילָה נִפְלְאָה לְזִכּוֹת לְהִיּוֹת בְּשִׁמְחָה, תְּבַקֵּשׁ מִהַשֵּׁם יִתְבַּרְךָ אֶת הַתְּפִילָה הַזֶּה פְּעָמִים בְּיוֹם - כֶּף בְּיָדָי תִּהְיֶה לְאֵט לְאֵט יוֹתֵר וְיוֹתֵר בְּשִׁמְחָה :

"רִבְּנוּ שֶׁל עוֹלָם זְכַנִּי לְהִיּוֹת בְּשִׁמְחָה תְּמִיד, וְאַזְכֶּה לְהַרְגִּישׁ אֶת הַשִּׁמְחָה בְּאֲבְרֵי וּגְיָדֵי וּבְכָל טְפֵי דְמִי, עַד שֶׁהַשִּׁמְחָה תִּגִּיעַ לְרַגְלֵי, שְׂאֲזֹכָה לְרַקֵּד בְּכָל יוֹם מְרוֹב שִׁמְחָה עַל גּוֹדֵל הַחֶסֶד שֶׁעֲשִׂיתָ עִמָּדִי, שֶׁנִּבְרָאתִי מִזֶּרַע יִשְׂרָאֵל, וְאַנִּי יְכוּל לְקַיֵּם אֶת מִצְוֹתֶיךָ, אֲנִי אָבִי שֶׁבְּשִׁמְחָה רַחֵם עָלַי וְהִרְחַק מִמֶּנִּי אֶת הָעֲצוּבוֹת וְהַעֲצָלוּת, וְזַכְּנִי לְדַבֵּר בְּכָל יוֹם עִם אַחֵרִים מִשִּׁמְחָה, וְאַזְכֶּה לְשִׂמְחָה אֶת אַחֵרִים, וְעַל יְדֵי זֶה גַם אֲנִי אֲזַכֶּה לְשִׂמְחָה, וּבְזִכּוֹת הַשִּׁמְחָה אֲזַכֶּה לְהַפְּלִל בְּךָ לְגַמְרִי, עַד שֶׁלֹּא אֶרְאֶה לְפָנַי עֵינַי רַק אֶת אֲמִתּוֹת מִצִּיאֹתָיו יִתְבַּרְךָ, אִיךָ שְׂאִתָּה מְחִיָּה וּמְהִיָּה וּמְקַיֵּם אֶת כָּל הַבְּרִיָּאָה כּוֹלָה, וְזַכְּנִי לְאֲמוּנָה בְּרוּרָה וּמְזַכֶּכֶת שְׂאֲזַכֶּה לְדַעַת בִּידְעָה בְּרוּרָה שְׂאִתָּה נִמְצָא נְאִין בְּלַעֲדֶיךָ נִמְצָא, וְעַל יְדֵי זֶה תִּמְחַל לִי עַל כָּל עֲוֹנוֹתַי, וְתַמְשִׁיךְ עָלַי שִׁפְעָה שְׁלֹא אֲצַטְרֶךְ שׁוּם טוֹבוֹת מִבְּשׂוֹר נְדָם, אֲלֹא תִּפְרַנְסֵנִי מִיָּדֶךָ הַמְּלֹאָה לְבָד, וְעוֹד אֲזַכֶּה לְתַת צְדָקָה לְהַזוּלָת, וְלַעֲשׂוֹת חֶסֶד עִם כָּל בֵּר יִשְׂרָאֵל, וְאַזְכֶּה לְהַפְּלִל בְּךָ מַעֲתָה וְעַד עוֹלָם אֲמֵן סְלָה".

הַשֵּׁם יַעֲזֹר שְׂתַצְלִיחַ בְּכֹל הָעֲנִינִים.

...







# איש אמונות

זכות הנדבכה ל"עצתו אמונה", תעמד לך

בעזרת ה' יתברך - ערב שבת קודש פְּרֶשֶׁת נשׂא, אסרו חג, ח' סיון, שנת ה'תשפ"ד

חמץ יקר ואהוב ... גרו יאיר

בזכות שְׁתַּרְמֶת חמשת אלפים דולר להדפסת חלק ט' של עצתו אמונה, שְׁכַל כָּף  
הַרְבֵּה אֲנָשִׁים מְקַבְּלִים מִזֶּה חִיּוּק לִירֵאת שָׁמַיִם, אֲמוּנָה וּתְפִלָּה; בְּזִכּוֹת זֶה תִּקְיָם בֵּית  
נֶאֱמָן וְדוֹרוֹת כְּשָׂרִים וּבְרִיאִים, נֶאֱמָנִים לֵה' וּלְתוֹרָתוֹ, עַם רָגֵשׁ בְּרַבְּנוֹ.  
ראש הישיבה שלך.

...



רבנו של עולם, אני מאד מִפְּחָדָת

בעזרת ה' יתברך - יום ג' פְּרֶשֶׁת בְּהַעֲלוֹתְךָ, י"ב סיון, שנת ה'תשפ"ד

... תחזי?

מֵאֵד אֲבַקֵּשׁ מִכֶּם, תֹּאמְרוּ בְּכָל יוֹם קִצֵּת תְּהִלִּים, וּכְמוֹ כֵּן תִּדְבְּרוּ אֶל הַשֵּׁם יִתְבָּרַךְ  
בְּכָל יוֹם בְּשִׁפְהַ שְׁלֹכֶם, בְּשִׁפְתַּי הָאֵם שְׁלֹכֶם; תִּדְבְּרוּ אֶל הַשֵּׁם יִתְבָּרַךְ כְּמוֹ שְׁמִדְבָּרִים אֶל  
חֵבֶר טוֹב, כִּי יִסְתַּלְּקוּ כָּל הַפְּחָדִים.

תֹּאמְרוּ תְּהִלִּים וּתְבַקְּשׁוּ מִהַשֵּׁם יִתְבָּרַךְ אֶת הַמְּלִים הָאֵלֹהִים: "רַבְּנוֹ שֶׁל עוֹלָם אֲנִי מֵאֵד  
מִפְּחָדָת, אֲנִי לֹא רְגוּעָה, מִכָּל דְּבָר אֲנִי מֵאֲבָדָת עֲשׂוֹנוֹת. אֲנִי מִבְּקִשְׁתַּ מִמֶּךָ, תַּעֲזֹר לִי  
שְׂאֵזְפָה לְאֲמוּנָה חֲזָקָה, שְׂאֲדַע וְתִמִּיד אֲזַכּוֹר שְׁכָל מַה שְׁקוֹרָה הוּא מִמֶּךָ, אִף אֶחָד לֹא  
יִכּוֹל לְהַרְעֵ לִי, אֶתְּהָ אֶתִּי, אֶתְּהָ שׁוֹמֵר עָלַי, אֲנִי אִף פַּעַם לֹא לְבָד".

כָּף תִּבְקָשׁוּ בְכָל יוֹם, וְתוֹסִיפוּ גַם אֶת הַתְּפִלוֹת הָאִישׁוֹת שְׁלֹכֶם, וְתוֹף זְמַן קָצָר תִּרְגְּיֵשׁוּ רְגוּעִים וּמְרוּצִים, כְּבָר לֹא תִפְחָדוּ מִשׁוֹם דְּבָר.  
ראש הישיבה.

...



### כמה שיותר מודים, חוסכים עגמת נפש

בעזרת ה' יתברך - יום א' פרשת חקת, ב' דראש חודש תמוז, שנת ה'תשפ"ד  
לכבוד ... גרו יאיר

בשבת בקריה היה נפלא, יש כל כף הרבה לספר ולכתב משבת אחת עם אנשי שְׁלוֹמֵינוּ; חבל שאף אחד לא מעלה על הכתב את השבתות היפות. אכתב לך בקצור קצת מהדבורים היפים שדברנו.

בשבת בבקר בספורי מעשיות למדנו את המעשה מזבוב ועכביש (ספורי מעשיות, מעשה ז) רבנו אומר: "המלך הבין שרוצים להראות לו משהו עם הדבר של הזבוב והעכביש", התחזקנו שכל דבר שקורה - צריכים לעצר ולשאל את עצמנו 'מה רוצים ללמד אותי? מה רוצים להראות לי?' ואם לא מצליחים למצוא מה צריכים לתקן שישוּחֲחוּ על זה עם השם יתברך, ויאמרו: "רבנו של עולם אני יודע שאני צריך לתקן משהו, אבל אני לא יודע מה, תראה לי מה אני צריך לתקן".

התחזקנו מאד בהודאה להשם יתברך, שכאשר עובר משהו - צריכים לעשות חשבון אם כבר הודו והללו היום להשם יתברך, כי כמה שיותר מודים ומתהללים - חוסכים עגמת נפש.

בסעודה שלישית למדנו ליקוטי מוהר"ן חלק א סימן י, אות ט, שרבנו מפרש את דברי רבה בר בר חנה (בבא בתרא עד.), הוא מספר שהוא פגש טיעא שהראה לו את החורים שיוצא מהם עשן, ששם קרח נבלע באדמה, ורבנו מפרש את הדברים, שכשאדם נופל לחורים של קרח, של מינות וכפירה - יש דרך אחד איך אפשר לחזור על ידי הצדיק שהוא כמו רמח רוח' מ"ם, לצדיק יש כח "וכי אפיק, הוי אחרון אחרוני", הוא נותן חיים חדשים, אריכות ימים לאדם, מתחילים לחיות עם השם יתברך.

היום היתה אצלי סעודת ראש חודש עם האברכים שעוזרים לי לכסות את הפולל.

עָכְשׁוּ אֲנִי צָרִיף לְרוּץ לַחֲתוּנָה שֶׁל מִיִּשְׁהוּ שֶׁהֲצִיל אוֹתִי בְּעַת צָרָה לִפְנֵי שָׁנִים כְּשֶׁרָצוּ לְהִרְעֵ לִי, וְהוּא נִחְלַץ לְעִזְרָתִי, הוּא מַחֲתֵן, עוֹד אֶכְתֹּב לָךְ.

מֵאֵד אֲבַקֵּשׁ מִמֶּךָ אֶל תְּלַף בְּמִקּוֹם שֶׁמְדַבְּרִים נְבוּל פֶּה, אֶל תְּלַף. חֲכָמֵינוּ זְכוֹרֵנָם לְבִרְכָה אוֹמְרִים (שִׁבְתַּת לג): וְרַבְּנוּ מִבִּיא אֵת זֶה (סֵפֶר הַמִּדּוֹת אוֹת נְבוּל פֶּה, סִימָן ג): "בְּעוֹזֵן נְבוּל פֶּה צָרוֹת וּגְזוֹרוֹת מִתְחַדְּשׁוֹת, וּבְחוּרֵי יִשְׂרָאֵל מֵתִים, חֵס וְשָׁלוֹם, וַיִּתּוּמִים וְאֶלְמָנוֹת צוֹעֲקִים וְאִינָם נְעִינִין", הַכֹּל בְּגִלְל הַעֲבִירָה שֶׁל נְבוּל פֶּה.

מֵה אֵתָּה יוֹדֵעַ כִּמָּה פְּרִנְסָה נִכְתְּבָה לָךְ וְעַל יְדֵי נְבוּל פֶּה אֵתָּה מְאֵבֵד הַכֹּל... כִּפִּי שֶׁחֲכָמֵינוּ זְכוֹרֵנָם לְבִרְכָה אוֹמְרִים (שִׁבְתַּת לג). וְרַבְּנוּ אוֹמְרִים אֵת זֶה (סֵפֶר הַמִּדּוֹת אוֹת נְבוּל פֶּה, סִימָן ד): "הַמְּנַבֵּל פִּי, אֶפִּילוּ חוֹתְמִין עָלָיו גְּזוֹר דִּין שֶׁל שְׁבַעִים שָׁנָה לְטוֹבָה, הוֹפְכִין עָלָיו לְרָעָה, גַּם מַעֲמִיקִין לוֹ גִּיהֲנוּם, גַּם לְשׁוֹמֵעַ וְשׁוֹתֵק", לֹא רַק מִי שֶׁמְדַבֵּר נְבוּל פֶּה, אֲלֵא אֶפִּילוּ מִי שֶׁשׁוֹמֵעַ נְבוּל פֶּה.

הַשֵּׁם יַעֲזֹר שֶׁתְּצַלִּיחַ בְּכֹל הָעֲנִינִים.

...



### אֶסוּר גְּמוּר לְשֵׁנָא אֶת עֲצָמו

בְּעִזְרַת ה' יִתְבָּרֵךְ - יוֹם ב' פְּרִשְׁתַּת חֲקֵת, ב' תַּמּוּז, שְׁנַת ה'תשפ"ד

לְכַבּוֹד אֱהוּבֵי יְקִירֵי ... גְּרוֹ יְאִיר, קְרִיַת בְּרִסְלָב

הַגַּם שֶׁכָּבֵד דְּבַרְנוּ, בְּכֹל זֹאת אֲנִי מְגִישׁ שְׂאֵנֵי צָרִיף לְכַתֵּב לָךְ עוֹד קֶצֶת חִיזוּק בְּפֶרֶט

הַזֶּה.

אֲחֵי יְקִירֵי אֱהוּבֵי הַשֵּׁם יִתְבָּרֵךְ מֵאֵד אוֹהֵב אוֹתָךְ, וְכֹל מַצּוּה, כֹּל דְּבָר שֶׁאֵתָּה עוֹשֶׂה בְּשִׁבִיל עֲבוּדַת הַשֵּׁם - מֵאֵד מֵאֵד חָשׁוּב, וְאֵל תִּקְנֵא בְּאַחֲרִים, אֶפִּילוּ בְּעֲבוּדַת הַשֵּׁם אֶסוּר לְקַנָּא בְּאַחֲרִים כְּאִילוּ לָהֶם הוֹלָךְ וְלִי לֹא הוֹלָךְ, רַק בְּדַבָּר אֶחָד צָרִיכִים לְקַנָּא; בִּיהוּדֵי הַכָּשֶׁר שֶׁמִּנְסִים אוֹתוֹ, מְטַגְּנִים אוֹתוֹ בִּיסוּרִים וּבְכֹל זֹאת הוּא נִשְׂאָר אֲצֵל הַקְּדוֹשׁ בְּרוּךְ הוּא, בְּכֹל זֹאת אֵין לוֹ קִשְׁיוֹת וְתִרְעוּמוֹת; רַק בְּזֶה צָרִיכִים לְקַנָּא, אֲבָל זֶה שֶׁהֵם אֵף פְּעַם לֹא עָשׂוּ רַע וְלֹהֵשְׁפִיל אֶת עֲצָמָךְ שְׂאֵנֵי כֵן עֲשִׂיתִי רַע, וּפְגַמְתִּי כֹל כֶּף הַרְבָּה פְּעָמִים וְכוּ' וְכוּ' - זֶה לֹא טוֹב, זֶה מִבִּיא לְיָאוּשׁ רַחֲמָנָא לְצִלָּן; תַּחֲשׁוּב 'אֲדַרְבָּה, פְּגַמְתִּי כֹל כֶּף הַרְבָּה וּבְכֹל זֹאת אֲנִי חוֹזֵר בְּתִשׁוּבָה, וְאֲנִי אֲנִסָּה עוֹד פְּעַם, אֲז אֲנִי בְּדַרְגָּה הַרְבָּה יוֹתֵר גְּבוּהָה', כִּפִּי שֶׁחֲכָמֵינוּ זְכוֹרֵנָם לְבִרְכָה אוֹמְרִים (בְּרִכּוֹת לד):

”מקום שבעלי תשובה עומדין צדיקים גמורים אינם עומדין”, בעלי תשובה מגיעים גבוה מאד.

אחי הקר, תספר להשם יתברך את כל הנפילות שלך, העבירות שלך וכו', תספר איך הכל התחיל, ותבקש ממנו שיסלח לך, ואחר כך אתה צריך להסיח את דעתך מכל הדברים האלו ולהאמין באמונה שלמה שהקדוש ברוך הוא קבל את תשובתך ומוחל לך במחילה גמורה.

כך תעשה בכל יום בבקר, תבקש סליחה מהשם יתברך, תספר לו שוב הכל, תתודה בוודוי דברים, עד שכל העבירות יצאו ממך.

אחי הקר, אל תשפיל את עצמך. רבנו אמר (סיי מוהר"ן, סימן תנג): ”כמו שאתם רואים אותי; אם הייתי עובר חס ושלום עברה גדולה ביותר אף על פי כן לא הייתה העברה משלכת אותי כלל, רק הייתי אחר העברה איש פשר כמו קדם, רק אחר כך הייתי עושה תשובה”, אם הייתי עושה עברה גדולה, העברה לא הייתה מפילה אותי, הייתי עושה תשובה וממשיך לעבוד את השם יתברך; רבנו אמר את זה בשבילנו, שנדע איך להחזיק מעמד, איך להמשיך כשרואים שכל הזמן נופלים; שנחזר בתשובה ולא נשבר את עצמנו, וחס ושלום לא לשנא את עצמנו.

יקירי ... זה אסור גמור לשנא את עצמנו, וזה שגור לחשב הקדוש ברוך הוא לא אוהב אותי, חס ושלום, כל מחשבות הפגול האלו הם לא מסטרא דקדשה, הם מהסטרא אחרא ששונאות את האדם ורוצה לעקור אותו משני העולמות; כי הקדוש ברוך הוא אוהב אותנו, הוא אוהב כל יהודי; וכשיהודי חוזר בתשובה, הוא מתקרט על מעשיו הלא טובים - הקדוש ברוך הוא מקבל את תשובתו ומרחם עליו, והאהבה היא עד אין לשער.

תלמד את הספור של החכם והתם (ספרי מעשיות, מצעה ט), שרבנו מלמד אותנו דרך בחיים שאפשר לחיות חיים טובים על ידי שלא מסתכלים על אנשים אחרים, זה מעשה שלי וזה מעשה שלך, ותאמין באמונה שלמה שהאחרים שבהם אתם מקנא - לא יכולים לעשות נחת רוח להשם יתברך בדברים שלהשם יתברך יש נחת רוח ממך, אל תשפיל את עצמך, כך תוכל להחיות את הילדים שלך; מי שבעצמו שבור בתוכו - איך הוא יכול לבנות בית... אדם שבור - שובר אחרים, ואדם שמח - משמח אחרים.

תאמין לי, עוד לא התחלתי לכתב, יש כל כך הרבה חיזוק בספרי רבנו, בספרי מוהרנ"ת, מוהר"א"ש; חיזוק על הפרט הזה שלא לשבר את עצמנו עם העבר, ולא לשבר

את עצמנו בלהסתפל על חברים איך הם מצליחים ברוחניות. תעשה לך שיעור בספרי רבנו ותקנים את העצות - כך תזכה להגיע לדברים יפים.

...



**כמה שהקדשה גדולה יותר, עוברים יותר חלישות הדעת**

בעזרת ה' יתברך - יום ג' פרשת חקת, ג' תמוז, שנת ה'תשפ"ד

לכבוד יקירי ... גרו יאיר

לך הייתי צריך לכתב בכל יום ויום מכתב, לחזק אותך בעבודתך הקדושה; יש לך את הזכות לעסק בדבר הכי קדוש בעולם, אתה מנהל את בית הדפוס הגדול באמריקה, שם מדפיסים מאות ואלפי ספרים, גליונות וקונטרסים, כדי להחזיר את בני ישראל אל השם יתברך; אז חלישות הדעת שלך גם גדולה מאד, כי כמה שהקדשה גדולה יותר - כך עוברים יותר חלישות הדעת.

מאד אבקש ממך, חזק ואמץ ותמשיך בכל כוחותיך, ואפילו שיש לך מניעות, בלבולים, חלישות הדעת וכו' וכו' - אל תעצר את הפעילות לרגע אחד. רבנו אומר (לקוטי מוהר"ן חלק ב', סימן צא): "כי השם יתברך אינו רוצה במיתתן של רשעים, כי אם בטובתן, שיזכו לשוב בתשובה", אל תפסיק בעבודתך הקדושה.

שמעתי שאתה מדפיס עכשו שוב את הזמירות היכל הקודש עם השירים באידיש, אני רוצה להגיה את זה, בבקשה תביא לי עתק.

...



**דיקא בישיבה אתה תמצא את השידוך שלך**

בעזרת ה' יתברך - יום ג' פרשת חקת, ג' תמוז, שנת ה'תשפ"ד

לכבוד יקירי ... גרו יאיר

כואב לי שעזבת את הישיבה, אני יודע שאתה עובר ימים קשים, אתה כבר רוצה את השידוך שלך, כל כך קשה לך להיות פלג גוף, אבל אחי היקר, בא לישיבה, דיקא בישיבה אתה תמצא את השידוך שלך, דיקא בישיבה אתה תקבל אור לנשימה, חיזוק על אמונה, חיזוק על שמחה.

בא לישיבה ותכניס את עצמך בלמוד התורה, זה ישמח אותך, ואם יהיה קול ששון וקול שמחה - יהיה אחר כך קול חתן וקול כלה.

מוהרא"ש הגיע בשנה הראשונה בישיבה לבקור והבטיח לבחורים, שכל אלו שיבואו לישיבה וישמעו בקול ראש הישיבה יהיה להם שידוך טוב ופרנסה וכו'. (היה אז שם רע על הישיבה, לא היה אף שידוך, וממהבטחה הזו של מוהרא"ש כבר היו מאות שדוכים).

אני מצפה לך, אני אשמח אותך.

...



איפה אוהזו 'לוח ברסלב' לשנת תשפ"ה?

בעזרת ה' יתברך - יום ג' פרשת חקת, ג' תמוז, שנת ה'תשפ"ד

לכבוד יקירי ... גרו יאיר, קרית ברסלב

אני כל כך שמח לראות אותך בשעורים, שאמה מגיע להחיות את נפשך עם הלחם והמים של הפעטלער, עם החיים טובים של הפעטלער (עיין ספגרי מעשיות, מעשה יג).

אני מתפלל כל יום עבורך ועבור אשתך שתזכו לזרע של קניא, יעזר השם יתברך שבמהרה תוכלו לספר לי את החתשות הטובות.

איפה אוהזו 'לוח ברסלב' לשנת תשפ"ה? מאד אבקש ממך, שתזדרזו, כי המפיצים אומרים, שממוצאי ט' באב אנשים כבר צריכים את הלוח לשנה הבאה.

...



אני מבקש את סליחתך שדברתי אליך לא יפה

בעזרת ה' יתברך - יום ג' פרשת חקת, ג' תמוז, שנת ה'תשפ"ד

לכבוד יקירי ... גרו יאיר

אני צריך לבקש ממך סליחה, כבר יותר משנה שאני חושב שאני צריך לפגוש אותך, אני כל הזמן חושב שפשאני אראה אותך אני אפגוש אותך. עכשו אני עושה לעצמי חשבון נפש ואני רואה שאני לא יכול לחכות שאפגוש אותך, אלא אני צריך לכתב לך, אני מקווה שתסלח לי.

אני מבקש את סליחתך שדברתי אליך לא יפה, צעקתי עליך, תדון אותי לכף זכות, אני בן אדם, מנח לי הרבה על הראש, אני מבקש סליחה ואני מחכה לשמוע ממך אם אתה סולח לי או שאתה דורש ממני משהו.

גם עכשו כשאתה כועס עלי אני מבקש ממך שתזכר כמה זמן הקדשתי לך לשלום ביתך, היו זמנים שהיית אוהב עצות וכו' וכו', וישבתי אתך ועם אשתך וחזקתי אתכם בלי כסף, בלי כלום.

אני גם מבקש ממך שתתחיל שוב לומר משניות וגמרא, זה מרפא את המוח, זה נותן עצבים חזקים ורוחן את הנשמה מכל הלכוד.

...



משניות מביאות את הגאולה בכלליות ובפרטיות

בעזרת ה' יתברך - יום ד' פרשת חקת, ד' תמוז, שנת ה'תשפ"ד  
לקבוד יקירי ...

אני נותן לך את המתנה הזו על העזרה לאסוף כסף בקיץ לפני שנה בקמפיין השנתי "אנשי חיל", אני מאד מודה לך על זה.

ראה ללמוד בכל יום משניות, תאמר את המלים אפילו בלי הבנה. רבנו אמר (שיחות  
הר"ן, סימן ע"ו): "אין צריכין בלמוד רק האמירה לבד, לומר הדברים כסדר, וממילא יבין",  
בסוף מבינים.

משניות מביאות את הגאולה בכלליות ובפרטיות, משניות רוחצות את הנפש, רוח  
ונשמה מכל סיג ופגם.  
ראש הישיבה שלך.

...



אצל עם ישראל האשה היא הכתר של הבית

בעזרת ה' יתברך - יום ד' פרשת חקת, ד' תמוז, שנת ה'תשפ"ד  
מרת ... תחי', קרית ברסקב

תגרושו את המחשבות הלא טובות שנשים לא שוות כלום, נשים הן פחות מגברים;

מאיפה לקחתם את המחשבות האלו? זה לא נכון, אצל עם ישראל האשה היא הכתה של הבית, כמו שכתוב בפסוק (משלי יב, ד): "אשת חיל, עטרת בעלה", אשה כשרה - היא כתה לבעלה.

אנו מוצאים בכל ספר משלי שמסבירים את מעלת של לימוד התורה הקדושה - כמשל לאשה כשרה; כל הפסוקים כתובים במשל לאשה; כי כשרוצים להביע את החשיבות של התורה - לוקחים את הדבר הכי חשוב בתור משל.

מאד אבקש מכם, אל תשפילו את עצמכם, הקדוש ברוך הוא הבטיח אשר גדול יותר לנשים. חכמינו זכרונם לברכה אומרים (ברכות יז): "גדולה הבטחה שהבטיחן הקדוש ברוך הוא לנשים יותר מן האנשים", כמו שכתוב (ישע' לב, ט): "נשים שאננות קמנה" וגו'.

כמו כן בכל יום קצת תתאזרו, תטילו, תשוחחו וכו', זה מאד חשוב לאמא יהודיה; כך יש כח ומח.



תשאר עם הטלפון המישן שלך, אתה רק תרוויח

בעזרת ה' יתברך - יום ד' פרשת חקת, ד' תמוז, שנת ה'תשפ"ד

יקירי אהובי חמדת לבבי ... גרו יאיר

קבלתי את השאלה שלך עם התמונה של הטלפון.

תשאר עם הטלפון הפשוט שלך, תשאר עם הטלפון המישן שלך, אתה רק תרוויח,

אתה לא תפסיד כלום.

הטכנולוגיה מתקדמת מאד, לא יודעים מה המחר יביא, צריכים להתחזק בכל

הכוחות לשמור על בית יהודי טהור.

חכמולוגים תמיד היו, כשהצדיקים דברו שלא יהיה בבית רדיו, טלוויזיה - הם

החשיבו את עצמם לחכמים יותר ולא הבינו למה צריכים להיות כל כך קיצוניים... ומה

נשאר מהדורות שלהם? לצערנו מאד לא טוב; רק אלו שהלכו בבחינת 'ראש בקיר',

שמעו בקול הצדיקים - להם יש דורות יפים ומאירים.

בכל יום תרקד קצת "אשרינו שזכינו להתקרב לרבינו".





## זו סכנה גדולה לנסע מהר

בעזרת ה' יתברך - יום ד' פרשת חקת, ד' תמוז, שנת ה'תשפ"ד  
לכבוד יקירי ... גרו יאיר, רחוב ירושלים קרית ברסלב ליפערטי

ברצוני לבקש ממך שתזהר פשאתה נכנס עם הרכב לרחוב ירושלים - לא לנסע מהר; זו סכנה גדולה, זה עמוס בילדים ואמהות, זו סכנה גדולה לנסע מהר. כמו כן אבקש ממך, אם אתה רואה מישהו שנוסע מהר - תבקש ממנו שיזהר, שלא יקרה אסון חס ושלום.

אני פוחד שלא יקרה משהו רע ברחוב שלכם פשכל כך הרבה ילדים משחקים עם אופנים, קורקינט וכו' ורכבים נוסעים פנימה במהירות, השם ישמר עליכם.

כמו כן בא להתפלל את שלוש התפלות, שחרית מנחה וערבית - במנין, בדרך ארץ. בא עם כובע וחליפה, כמו שהולכים אל אדם חשוב, כמו שהולכים להבדיל אל פוליטיקאי לשתדלנות וכו'.

...



## תן לילדיך לשתות מהיין ההונגרי

בעזרת ה' יתברך - יום ד' פרשת חקת, ד' תמוז, שנת ה'תשפ"ד  
לכבוד יקירי ... גרו יאיר

אני שמח שישבנו ביחד ויכלנו לסדר וכו'.

לגבי הבת שלך; דברתי עם המנהלת תחי' ואמרתי מילים טובות לגביה. כדאי שתשלח אותה למחנה בית פיגא, אפילו לזמן קצר, ואפילו אם אפשר להיות שבת אחת במחנה בית פיגא - אפשר לקבל כל כך הרבה טוב, שילנה לכל החיים; כי אצלנו בבית פיגא - מלמדים את הבנות את תכלית החיים, לא שורפים את שבועות הקיץ בבלויים, כמו שעושים במקומות אחרים.

תן לילדיך לשתות מהיין ההונגרי, שאתה זכית לשתות, רבנו הרי אמר לנו (שיחות הר"ן, סימן רט): "לילדים שלכם תודיעו ממני".

...



## לקחת חלק ב"קמפיין השנתי"

בעזרת ה' יתברך - יום ג' פרשת בלק, י' תמוז, שנת ה'תשפ"ד  
לכבוד ... נרו זאיר

ברצוני לבקש ממך שתתקח חלק ב"קמפיין השנתי". תעשה לך חשבון, רק בגשמיות - מה שאתה מרויח מהקהלה ומהמוסד, כמה זה עוזר לך בתיי היום יום; אני לא מדבר מעבודת השם, מלימוד ותפלה, להיות קרוב אל השם יתברך, אני מדבר מתיי היום יום; על מנוחת הנפש, על דרך החיים, לא לחיות בשביל אחרים וכו' וכו'; רק בשביל זה אתה צריך להתיצב בעצמה לקחת חלק בקמפיין.

השנה חלקתי את הקמפיין לכמה קבוצות, חלקו את הקהלה לכמה קבוצות, כך יהיה קל יותר לקבל את העזרה והמוטיבציה כדי שיוכלו להשיג את היעד שקבלו על עצמם.

אין ממני להתבייש, כל העולם חי היום מההתחזקות של רבינו, אחד מודה בזה והשני - מסתיר את זה, אבל פולם ללא יוצא מן הכלל חיים עם ההתחזקות של רבינו ז"ל. אתה לא צריך להתבייש להתקשר לכל המפרים שלך ולבקש מכל אחד לעזור לקהלה שלנו ולמוסדות שלנו.

את הטלפון שלך תשאיר לעסקים. זכור, אתה בן אדם, לא סוס לעבוד סביב השעון. תבנה את העסק שלך באפן בריא, תקבע לך שעות שיש לך קשר עם העסק, ושעות שאתה אדם, אבא לילדים, בעל לאשתך.

לא הולכתי אותך שולל עד עכשו, וגם בזה לא אוליך אותך שולל; הלואי שתפנים את העניין של להפריד בין העסק לבין החיים.

לא משתלם להרויח אפילו סכום גדול (הדמיון הכי גדול שאתה יכול לדמיין) - אם אי אפשר להגיע למנוחת הנפש.

השם יעזר שתצליח בכל הענינים.

...



## גודל המעלה של לחלק אוכל ליהודים

בעזרת ה' יתברך - יום ג' פרשת בלק, י' תמוז, שנת ה'תשפ"ד  
לכבוד ... נרו זאיר

אני מאד מודה לך על העזרה לקהלה שלנו בזה שאתה מביא אוכל לבית התבשיל בקרית ברסלב ליבערטי. כל כך הרבה משפחות מחיות את נפשן, יש משפחות עם רוחים נמוכים, ויש גם כאלו שלא מקבלים עזרה מהרשויות וכל האוכל שלהם הוא מבית התבשיל, אם בית התבשיל עושה חלוקה - יהיה להם מה לאכול, ואם לא - הם ירעבו. תשמע ספור נפלא שחכמינו זכרונם לברכה מספרים (בבא בתרא יא.), התנא הקדוש בנימין הצדיק היה מחלק אוכל לעניים, זאת היתה המצוה שלו, הענין שלו. קרה פעם, אשה הגיעה לבקש ממנו שיתן לה כסף שהיא תוכל לעשות קניות בשביל ילדיה, אמר לה התנא הקדוש: "קפת הצדקה ריקה, אין עכשו כסף לתת", היא בכתה ואמרה: "אם לא תתן לי אוכל אני אמות ביחד עם שבעת בניי", אז הוא לקח מהכסף שלו ונתן לה לאכול.

הגמרא מספרת, עברה תקופה והתנא בנימין הצדיק נהיה חולה, היה נראה שהוא כבר עומד למות, אמרו המלאכים בשמים להשם יתברך: רבונו של עולם, אתה אמת שמי שנותן חיים לשני, כאילו הוא מחיה את כל העולם, הצדיק הקדוש רבי בנימין שנתן חיים לאמא עם שבעה בניה שימות בגיל כל כך צעיר? "מיד קרעו לו גזר דינו", הקדוש ברוך הוא קרע את גזר הדין והוא נשאר לחיות. הגמרא מסיימת: "הוסיפו לו עשרים ושנים שנה על שנותיו".  
השם יעזר שתצליח בכל דרכיך.

...



## תפילה חזקה יותר מסלע

בעזרת ה' יתברך - יום ג' פרשת בלק, י' תמוז, שנת ה'תשפ"ד  
מרת ... תחי'

קבלתי את המכתב.

תבקשו מהשם יתברך שהפחד יסתלק מכם ותוכלו להמשיך בחיים, כי תפילה היא הדבר הכי חזק בעולם, חזק יותר מסלע.

השם יעזר שתצליחו בכל הענינים.

...



לאשה חכמה יש תמיד דרך איך לשמח את בעלה

בעזרת ה' יתברך - יום ד' פרשת בלק, י"א תמוז, שנת ה'תשפ"ד

מרת ... תחי'

קבלתי את המכתב.

כתבתי לבעל שיעשה הכל העקר שיהיה שלום; פנראה הוא שבור מאד וזה גורם לו להתיאש וכו'.

מאד אבקש מכם, תדברו אליו יפה, תפיסו אותו; אפילו שהוא צריך לפי אמתכם.

... הוא אדם טוב, הוא רק שבור מאד וכו' וכו'; את אשה חכמה, עם חכמת הנשים

שלקם תדברו אליו יפה ולבכי, והוא לא יתעלם מכם, הוא יענה לכם.

תעשו פל דבר בעולם שהבית שלכם לא יתמוטט; אתם פבר או חזים בנשואים

שנים, הפעם הראשונה לא הצליחה; חבל שגם בפעם השנייה לא תוכלו להסתדר.

אני מפיר היטב את הבעל, הוא יקר, טוב לב, הוא רק שבור מאד, לכן הוא נופל

למצב של לא לענות ולא לרצות לחיות ביחד וכו' וכו', ועל כל דבר הוא עונה: "יכול

להיות", או: "אני לא יודע"; לאשה חכמה יש תמיד דרך איך לשמח את בעלה.

השם יעזר שתצליחו בכל הענינים.

...



תרקד מרב שמחה שאתה יהודי

בעזרת ה' יתברך - יום ה' פרשת בלק, י"ב תמוז, שנת ה'תשפ"ד

לכבוד ... נרו יאיר

תרקד מרב שמחה שאתה יהודי ואתה מניח תפלין; מה צריכים יותר מזה? מה עוד

יש להיות שבורים?

מוהרא"ש מספר, יהודי בשנות השמונים הגיע פעם אל הצדיק הקדוש רבי אברהם

קאליסקער זכותו יגן עלינו ובכה: "רבי, נמאסו לי החיים אני רוצה למות!" אמר לו

הצדיק הקדוש רבי אברהם קאליסקער: "אתה טפּש גדול על שאַתה אומר כָּךְ, כִּי שׁוּה לחיות שמונים שנה העקר להניח תפלין פעם אחת בחיים, ואתה רוצה למות?"  
היום בערב יהיה שיעור ליל ששי השבועי, אל תהיה עצלן, בא לשיעור, הבה נשתמש עם האוצרות שלנו.  
השם יעזר שתצליח בכל הענינים.



**לשמתנהגים ביראת שמים, בודאי יקבלו את כל הברכות**

בעזרת ה' יתברך - יום ה' פְּרֶשֶׁת בְּלֶק, י"ב תמוז, שנת ה'תשפ"ד  
לכבוד ... נרו יאיר

אשתך אומרת שהיא קראת מכתב בעצתו אמונה [המכתב מובא בסוף מכתב זה]  
שאשה מקבלת את כל הברכות על שהיא מותרת על הטלפון שלה, היא שואלת מה אתה  
ועם כל הנשים שבכלל לא היה להן סמארטפון, אנהנו גם רוצות מכתב עם הבטחה על  
דורות ישרים.

גם כשהיא קוראת את המכתבים לנשים שהורידו את שער ראשן, שהן מקבלות  
כאלה ברכות יפות, היא אומרת שהיא גם רוצה את הברכות האלו.

תמסר בבית שודאי ובודאי שהיא תזכה לדורות ישרים בזכות שאין לה סמארטפון,  
היא שומרת שהבית יהיה נקי ובודאי שהיא תזכה לדורות ישרים בזכות שהיא הורידה  
את שער הראש מיד ביום הראשון אחרי החתונה, כמו כל הנשים הכשרות, היא תזכה  
לכל הברכות שהתנא הקדוש רבי שמעון בר יוחאי מברך; ילדים צדיקים, פרנסה ברוח,  
לגרוש את הטומאה מהבית וכו' וכו' (עיין זוהר הקדוש פְּרֶשֶׁת נְשֵׂא, קכה:).  
השם יעזר שתצליח בכל הענינים.

[המכתב הנזכר לעיל:

ותרתם על הסמארטפון בזכות החיזוק של השיעורים לנשים

בעזרת ה' יתברך - יום א' פְּרֶשֶׁת חֶקֶת, ב' דראש חודש תמוז, שנת ה'תשפ"ד

מרת ... תחני', קרית ברסלב

קבלתי את המכתב.

דמעות עמדו בעיני כשקראתי את המכתב, שאתם מספרים לי את החדשות הטובות שותפתם על הסמארטפון וקנייתם טלפון פשוט, בזכות החיזוק של השיעורים השבועיים לנשים.

יעזר השם יתברך שתוכלו לגדל דורות יהודיים פשרים, שהשכינה תשרה אצלכם בבית, ויהיו רק ברכה והצלחה.

...



### השם יתברך לא מצפה מאתנו להיות כמו השני

בעזרת ה' יתברך - יום ה' פרשת בלק, י"ב תמוז, שנת תשפ"ד

מרת ... תחי', קרית ברסלב

אני רוצה לתקן אתכם בדבר קטן, זה לא טוב התפילה שאתם מבקשים מהשם יתברך שתהיו כמו ... זו לא תפלה טובה; מה אתם יודעים מה האשה הזאת עוברת, אולי היא סובלת צרות השם ישמרנו? ואפילו אם היא לא סובלת - מה אתם צריכים להיות כמוה? לא זה מה שהשם יתברך מצפה מאתנו, להיות כמו השני.

הצדיק הקדוש רבי אלימלך מליזענסק זכותו יגן עלינו אמר: "בשמים לא יתבעו ממני על שלא הייתי כמו אחי הרבי הקדוש ר' זושא מאניפולי, יתבעו ממני למה לא הייתי כמו מילך"; במלים האלו טמונה כל כף הרבה חכמה, כל כף הרבה אמת; לא לרצות לחקות אחרים, לא לרצות להיות כמו אחרים.

זה מהיסודות בברסלב. רבנו ספר לנו את הספור של החכם והתם (ספורי מעשיות, מצשה ט) שהתם חי חיים טובים והיה תמיד בשמחה. הוא היה סנדלר, והיה עובד קשה מאד ליצר נעלים. הוא היה מחיה את נפשו עם הנעלים, הוא היה אומר "כמה יפה ונפלא המנעל הזה", "כמה מתוק המנעל הזה", "כמה מנעל של דבר וסכר, המנעל הזה"; אשתו שאלה אותו: "למה סנדלרים אחרים לוקחים שלושה זהובים לנעל ואתה לוקח רק חצי טאליר?" ענה לה התם: "מה זה קשור אלי? זה מעשה שלו, וזה מעשה שלי, הבה נעשה חשבון כמה אני מרויח מהמנעל הזה, הרווחתי עשרה גרושים, ומה אכפת לי רוח כזה מיד ליד?

השם יעזר שתצליחו בכל הענינים.

...



## לא לאבד עשתונות כשהילדים באים בדרישות ומאימים

בעזרת ה' יתברך - יום ה' פרשת בלק, י"ב תמוז, שנת ה'תשפ"ד

לכבוד ... נרו יאיר

לגבי השאלה האם לתת תרופות לבן שלך, אתה אומר שאתה ואשתך לא יכולים לסבול את ההתנהגות שלו, זה סוף העולם, אתם חושבים שזו בעיה רפואית וצריכים לתת לו תרופות.

שאלתי את המלמד בתלמוד תורה, המלמד אומר שהילד הוא מהילדים הכי טובים בפתה שלו, אם כך אולי ההורים צריכים ללמוד איך לדרוש דרך ארץ ולבנות יחס של כבוד שהילדים יציתו; אם הילד היה גם בבית וגם בתלמוד תורה לא מישב - יכול להיות שזו בעיה רפואית, אבל אם בתלמוד תורה ובבית הספר הם מצטיינים, ובבית ההורים סובלים - צריך שיהיה להורים את העצמה לא לאבד עשתונות כשהילדים באים בדרישות, מאימים וכו'.

ילדים צריכים לדעת ש"כשאבא אומר - מציתים", ו"כשאמא אומרת - מציתים", ולא כמו הגוים שאצלם זה בדיוק הפוך; אצלם "אם האבא מצית - מצוים" ו"אם אמא מציתת - מצוים", צריכים ללמד את הילדים דרך ארץ להורים.

תבקש מהשם יתברך בכל יום על ילדים טובים, שאלו את החתם סופר הקדוש זכותו גן עלינו איך הוא זכה לכאלה ילדים טובים, ענה החתם סופר הקדוש: "בכל לילה בשעת אמירת תיקון חצות מלאתי פוס בדמעות, בקשתי על ילדים טובים"; זו הדרך לזכות לדורות כשרים.

השם יעזר שתצליח בכל העניינים.

...

